

# TSV MANNHEIM 1846

## SO VIELFÄLTIG WIE UNSERE STADT

# FIT KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>WAKE UP</b> 8:30 - 9:00 KR 4	<b>WAKE UP</b> 8:30 - 9:00 KR 2	<b>WAKE UP</b> 8:30 - 9:00 KR 3	<b>WAKE UP</b> 8:30 - 9:00 KR 4	<b>WAKE UP</b> 8:30 - 9:00 KR 3
<b>INDOOR CYCLING</b> 9:00 - 10:00 KR 2	<b>STRETCHING</b> 10:00 - 11:00 KR 4	<b>INDOOR CYCLING</b> 9:00 - 10:00 KR 3	<b>YOGA RÜCKEN</b> 9:00 - 10:30 KR 3	<b>BAUCH BEINE PO</b> 9:00 - 10:00 KR 2
	<b>TAI CHI</b> 11:00 - 12:00 KR 2	<b>QI GONG</b> 10:00 - 11:00 KR 3	<b>YOGA RÜCKEN</b> 10:45 - 12:15 KR 3	<b>STRETCHING</b> 10:00 - 11:00 KR 2
<b>BAUCH BEINE PO</b> 18:00 - 19:00 KR 4	<b>PILATES</b> 18:00 - 19:00 KR 1	<b>BAUCH BEINE PO</b> 17:00 - 18:00 KR 4	<b>BODY FIT</b> 18:00 - 19:00 KR 4	<b>INDOOR CYCLING</b> 18:00 - 19:00 KR 3
<b>POWER YOGA</b> 18:30 - 19:30 KR 1	<b>DEEPWORK™</b> 18:00 - 19:00 KR 4	<b>HOT METAL</b> 18:00 - 19:00 KR 4	<b>POWER YOGA</b> 18:00 - 19:00 KR 3	<b>ZUMBA</b> 19:00 - 20:00 KR 3
<b>INDOOR CYCLING</b> 19:00 - 20:00 KR 3	<b>BODY STYLING</b> 19:00 - 20:00 KR 4	<b>ZUMBA</b> 19:00 - 20:00 KR 4	<b>INDOOR CYCLING</b> 19:00 - 20:00 KR 3	
<b>ZUMBA</b> 19:00 - 20:00 KR 4	<b>POWER KONDITION</b> 21:00 - 22:00 HALLE	<b>CANTIENICA</b> 20:00 - 21:00 KR 4	<b>TAI CHI</b> 19:00 - 20:00 KR 1	
<b>CANTIENICA</b> 20:00 - 21:00 KR 3		<b>QI GONG</b> 20:00 - 21:00 KR 3	<b>KONDI BO</b> 19:00 - 20:00 KR 4	
<b>KAPOW®</b> 20:00 - 21:00 KR 4			<b>BODY STYLING</b> 20:00 - 21:00 KR 4	

### ZUR INFO:

**FIT KURSE**  
zusätzliche Gebühr  
(im Premium- und  
Komfortpaket inklusive)

**GESCHLOSSENE  
KURSE**  
(zeitlich begrenzt,  
Kursgebühr)

